

PASTORAAT IS:  
ZIN ONTDEKKEN...

... BIJ JEZELF  
EN ANDEREN

Zorgdragen voor wat er voor iemand écht toe doet en samen ontdekken wat smaak geeft aan het leven doen we vanuit een brede, algemeen menselijke zinzorg, gekaderd in een integrale zorgbenadering en passend binnen het denken over kwaliteit van leven.

... IN VELE  
TRADITIES

Veel mensen zijn vertrouwd met bepaalde religieuze of godsdienstige tradities. Zo zijn er onder andere christelijke, islamitische, joodse, boeddhistische en humanistische tradities. Deze tradities vertrekken vanuit wat mensen raakt en welke betekenis zij daaraan geven. Precies daarom zijn al deze tradities goede inspiratiebronnen en zelfs gesprekspartners. Wanneer dat gepast en zinvol is, betrekken we ze dan ook in onze zinzorg.

... IN CHRISTELIJKE  
TRADITIES

Regelmatig vertrekken we specifiek vanuit christelijke tradities. Hier komt 'pastoraat' echt naar voren. We voelen ons geboeid door wat christelijke inspiratie ons aanreikt: het vertrouwen dat het leven de moeite waard is, dat elke mens ertoe doet, dat iedereen vrij is, dat alles met elkaar verbonden is, dat we samen zorgen voor wat ons gegeven is, dat elkeen geliefd is – in het bijzonder door God – en dat we samen werken aan een betere wereld. We zijn ervan overtuigd dat deze christelijke inspiratie ook mensen kan prikkelen die niet in God geloven of op Jezus bouwen.

... door te  
verbinden,  
verstillen,  
verdiepen  
en vieren

ZINZORG &  
PASTORAAT

zorg dragen  
voor wat er  
écht toe  
doet...

Sector Welzijn & Buitengewoon Onderwijs



ZINZORG IS:  
ZORG DRAGEN VOOR...

...ZIN  
BELEVING

Iedereen ervaart in zijn leven momenten van zinvol en zinloosheid. Het zijn ogenblikken waarop een lach op je gezicht verschijnt, een traan over je wangen rolt, je kippenvel krijgt, je naar adem snakt. Deze momenten kunnen opduiken tijdens een alledaagse bezigheid, maar ook op een bijzondere gelegenheid. Wanneer je buiten zit en je de vogels hoort fluiten, je je uitleeft op een festival, verandert van huis, een been breekt, voor het eerst tante of nonkel wordt, jouw beste vriend overlijdt.

...BETEKENIS  
GEVING

Sommige ervaringen zijn zo intens dat ze heel diep beroeren. Ze raken aan ons hele bestaan. Meestal situeren deze ervaringen zich op volgende assen: verbondenheid en eenzaamheid, heelheid en gebrokenheid, kracht en machteloosheid, vervulling en leegte, oneindigheid en begrenzing, leven en dood. Deze ervaringen zijn vaak zo sterk dat ze een persoonlijke betekenis krijgen. Ze omvatten wat voor iemand geluk, vrijheid, dankbaarheid, vergeving of iets helemaal anders is.

...SPIRITUALITEIT

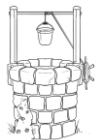
Het geheel van al die intense ervaringen en persoonlijke betekenisgevingen vormen samen iemands spiritualiteit: de manier waarop een persoon in het leven staat. Het bepaalt hoe je naar de dingen kijkt, hoe je over iets denkt, waardoor je geprikkeld wordt, wat maakt dat je volhoudt. Iemands spiritualiteit vormt figuurlijk de grond om op te staan, maar ook de horizon die perspectief biedt. Het gaat over wat er voor een persoon écht toe doet.

VERBINDEN//



We zijn nabij, op elk belangrijk moment. We verbinden ons met elkaar, in goede en kwade dagen. We maken tijd en ruimte vrij voor gesprekken, één op één of in groep, zelfs al wordt er niet gesproken. Daarnaast investeren we in activiteiten waarbij mensen elkaar ontmoeten. We leren elkaar kennen, waarderen, appreciëren en stimuleren elkaar om het beste van onszelf te geven. Ook de verbinding met wie we geen fysiek contact (meer) hebben, laten we niet los.

VERDIEPEN//



Samen verdiepen we ons in de grootste mysteries of raadsels die het leven ons voorschotelt. Het eerste mysterie, dat ben je zelf. Wie ben je? Wat vind jij belangrijk? Wat maakt jou tot wie je bent? Waar beleef jij echt plezier aan? Hoe is je relatie met jezelf? Het tweede mysterie, dat zijn de anderen. Wat maakt dat jij hen nodig hebt en dat zij jou nodig hebben? Welk perspectief hebben we samen? Het derde mysterie bestaat uit wat ons allen overstijgt. Voor de ene is dat God, voor de andere de natuur, de mensheid of iets zonder label of naam. We laten ons uitdagen om steeds een beetje dichterbij te komen tot de kern van die mysteries, wetende dat we ze nooit helemaal zullen vatten.

VERBEELDEN//



De energie en inspiratie die we op vele plekken ontdekken en die we halen uit wat we samen beleven en ervaren, kan aanstekelijk zijn. We wakkeren het vuur bij anderen aan door regelmatig iets te delen; een rake quote, een vraag die tot nadenken stemt, een beeld dat ontroert, een getuigenis.

VOORBEREIDEN//



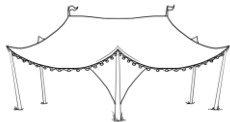
Achter de schermen bereiden we alles netjes voor: van de praktische organisatie voor de volgende activiteit tot het uitschrijven van een plan voor de komende jaren. Daarbij werken we ook aan de onderbouwing van onze dagelijkse taak: brede zinzorg bieden binnen een integrale zorgbenadering en verdieping van een aantal specifieke thema's, zoals veelkleurig verdriet, die onze eigenheid tegenover andere ondersteuners kleurt. Tot slot bouwen we voortdurend aan onze eigen professionaliteit.

VERSTILLEN//



We nodigen uit om af en toe even stil te staan en de mallemol van de dag aan de kant te schuiven. We zoeken hiervoor samen een geschikte plaats op die veiligheid, vertrouwen en sfeer op maat van elkeen biedt. Soms kan iemand gemakkelijk dicht bij zichzelf komen, gewoon even 'zijn'. Maar als dat niet zo evident is, reiken we verschillende manieren aan om de stilte in jezelf te vinden en ervan te genieten.

VIEREN//



We vieren feest. Eerst en vooral voor de hoogtepunten en dieptepunten in het persoonlijke leven. Maar we hebben ook aandacht voor wereldwijd feestgedruis, al dan niet religieus van aard. Grote christelijke feesten grijpen we vast als uitgelezen kansen tot ontmoeting en samen vieren. Hierbij maken we gebruik van woorden en muziek, beelden en gebaren, symbolen en rituelen. De ene keer doen we dat met een kleine groep en in een intieme sfeer. De andere keer vieren we met velen en zijn we feestelijk luid.

VORMEN//



We dragen zo goed mogelijk zorg voor elkaar. We beschouwen dat als een gedeelde taak. Zorg dragen voor wat ons diep raakt en in beweging zet, is ook een gedeeld werk. Daarom bieden we aan de brede groep van medewerkers vorming aan om hen toegankelijker te maken voor het oppikken van momenten van zinvol- en zinloosheid en hen te ondersteunen tochtgenoot te zijn bij allerlei soorten ervaringen.

VERTROUWEN//



Wat we samen bespreken en beleven, gebeurt in een sfeer van vertrouwelijkheid. Tenzij er iets opduikt dat echt gedeeld moet worden met anderen, om iemands veiligheid en integriteit te borgen. Uiteraard wordt hier eerst samen over gesproken.